



NOCH MITGLIEDER FÜR NEUE OFFROAD-INLINE-SKIROLLER-GRUPPE GESUCHT

Unterwegs auf Rollen

PANSDORF. Nordic Walking kennt fast jeder Sportfreund. Sport mit Stöcken geht aber, abgesehen vom klassischen Skifahren natürlich, auch mit Rollen und sogar auf Kufen. Dr. Bodo Lux will eine Gruppe aufbauen für „alles, was mit Stöcken zu tun hat.“

„Das ist Gesundheitssport, nur ein bisschen anspruchsvoller als Nordic Walking“, sagt Diplom Physiologe Dr. Bodo Lux, pensionierter Lehrer und beim VFL Bad Schwartau zuständig für Nordic Walking. Bei einer Sportveranstaltung in Pansdorf führte er Ratekaus Bürgermeister Thomas Keller den „Offroad-Inline-Skiroller“ vor. Während beim „Nordic Blading“ auf Inline-Rollschuhen mit Stockunterstützung über feste Wege gebräut wird, geht es beim „Offroad-Blading“ durch unbefestigtes Gelände, auf Waldwege etwa. Was reizvoller ist als auf Asphalt und auch bei möglichen Stürzen von Vorteil sein kann. Wenn mal



Der „Offroad-Inline-Skiroller“ ist geländegängig. Dr. Bodo Lux (blaue Jacke) zeigt Ratekaus sportlichem Bürgermeister Thomas Keller, wie es geht.

Foto: HN

Schnee liegt, würde die Gruppe natürlich auch Skilanglauf machen, bis dahin ist der Rollensport ein schönes

Training. Und wenn es mal richtig knackig kalt wird und die Seen zufrieren, dann hat Dr. Lux auch den passenden

Stocksport parat: Nordic Ice-skating auf dem Ruppertsdorfer See. Info unter Telefon 0451/28 30 33. • HN